Таблица 5.6

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 13 ЛЕТ**

**ПО ВОЗРАСТНЫМ (ИНТЕРВАЛЬНЫМ) ГРУППАМ**

Российская Федерация в процентах

|  | Дети в возрасте до 14 лет | Из них в возрасте , лет | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 – 6 | 7 – 11 | 12 – 13 |
| Дети в возрасте от 3 до 13 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 |
| из них потребляющие (на момент опроса): |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 96,9 | 96,6 | 97,3 | 96,4 |
| один раз в неделю | 2,0 | 2,2 | 1,7 | 2,3 |
| несколько раз в месяц | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,3 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| практически не употребляют | 0,7 | 0,7 | 0,6 | 0,8 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 87,7 | 90,7 | 86,3 | 84,6 |
| один раз в неделю | 10,3 | 7,9 | 11,4 | 12,8 |
| несколько раз в месяц | 1,7 | 1,3 | 1,9 | 2,1 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,1 | 0,3 | 0,4 |
| практически не употребляют | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 69,9 | 73,3 | 67,9 | 67,4 |
| один раз в неделю | 20,3 | 18,1 | 21,5 | 22,7 |
| несколько раз в месяц | 6,7 | 5,6 | 7,6 | 6,8 |
| один раз в месяц или реже | 1,8 | 1,5 | 1,8 | 2,4 |
| практически не употребляют | 1,3 | 1,6 | 1,3 | 0,7 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 80,8 | 85,6 | 78,5 | 75,5 |
| один раз в неделю | 12,5 | 9,6 | 13,9 | 15,8 |
| несколько раз в месяц | 5,2 | 3,5 | 6,0 | 7,0 |
| один раз в месяц или реже | 1,2 | 0,9 | 1,3 | 1,4 |
| практически не употребляют | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,3 |
|  |  |  |  |  |
| *Соки фруктовые (овощные)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 59,8 | 68,8 | 55,3 | 50,5 |
| один раз в неделю | 22,2 | 18,3 | 24,2 | 26,2 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 7,9 | 13,2 | 14,9 |
| один раз в месяц или реже | 4,2 | 2,6 | 5,0 | 5,8 |
| практически не употребляют | 2,4 | 2,3 | 2,3 | 2,5 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,6 | 84,0 | 82,2 | 80,4 |
| один раз в неделю | 11,8 | 10,6 | 12,2 | 13,4 |
| несколько раз в месяц | 3,3 | 3,0 | 3,4 | 4,0 |
| один раз в месяц или реже | 1,0 | 0,9 | 1,0 | 1,4 |
| практически не употребляют | 1,2 | 1,4 | 1,2 | 0,8 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 45,2 | 38,1 | 49,3 | 51,3 |
| один раз в неделю | 26,3 | 29,0 | 25,2 | 23,0 |
| несколько раз в месяц | 15,6 | 17,2 | 14,8 | 14,0 |
| один раз в месяц или реже | 6,6 | 7,8 | 5,5 | 6,3 |
| практически не употребляют | 6,3 | 7,9 | 5,2 | 5,4 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 16,9 | 11,8 | 19,3 | 22,5 |
| один раз в неделю | 20,0 | 16,9 | 22,1 | 21,7 |
| несколько раз в месяц | 21,5 | 20,1 | 22,0 | 23,8 |
| один раз в месяц или реже | 16,7 | 17,5 | 16,3 | 16,1 |
| практически не употребляют | 24,8 | 33,6 | 20,4 | 15,8 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 25,9 | 28,3 | 24,9 | 23,2 |
| один раз в неделю | 35,0 | 36,1 | 33,5 | 36,2 |
| несколько раз в месяц | 22,4 | 19,6 | 24,0 | 24,5 |
| один раз в месяц или реже | 9,3 | 8,1 | 10,2 | 10,0 |
| практически не употребляют | 7,4 | 8,0 | 7,3 | 6,1 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,0 | 87,5 | 79,8 | 75,1 |
| один раз в неделю | 10,1 | 7,2 | 11,0 | 14,6 |
| несколько раз в месяц | 4,0 | 2,3 | 4,9 | 5,7 |
| один раз в месяц или реже | 1,3 | 0,8 | 1,6 | 1,6 |
| практически не употребляют | 2,5 | 2,2 | 2,7 | 2,9 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 71,7 | 76,0 | 69,5 | 67,1 |
| один раз в неделю | 13,5 | 12,3 | 14,1 | 15,0 |
| несколько раз в месяц | 6,4 | 5,3 | 7,0 | 7,7 |
| один раз в месяц или реже | 3,4 | 2,4 | 4,0 | 4,3 |
| практически не употребляют | 5,0 | 4,0 | 5,5 | 5,9 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,0 | 4,4 | 5,7 | 4,9 |
| один раз в неделю | 3,7 | 3,3 | 3,7 | 4,6 |
| несколько раз в месяц | 5,1 | 4,2 | 5,4 | 6,0 |
| один раз в месяц или реже | 8,5 | 8,0 | 8,3 | 10,6 |
| практически не употребляют | 77,7 | 80,1 | 77,0 | 73,9 |
| *Сыр* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 52,1 | 50,7 | 52,2 | 54,8 |
| один раз в неделю | 25,2 | 26,2 | 24,5 | 25,0 |
| несколько раз в месяц | 11,3 | 10,8 | 11,9 | 10,9 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 4,9 | 5,6 | 4,7 |
| практически не употребляют | 6,2 | 7,4 | 5,8 | 4,5 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 51,5 | 59,7 | 46,9 | 44,2 |
| один раз в неделю | 24,5 | 22,0 | 26,0 | 26,5 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 7,6 | 13,6 | 14,8 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 3,8 | 6,1 | 6,0 |
| практически не употребляют | 7,4 | 6,9 | 7,5 | 8,5 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,9 | 46,9 | 58,0 | 59,4 |
| один раз в неделю | 19,2 | 18,7 | 18,7 | 21,7 |
| несколько раз в месяц | 11,2 | 11,2 | 11,5 | 10,3 |
| один раз в месяц или реже | 5,8 | 6,9 | 5,2 | 4,7 |
| практически не употребляют | 10,0 | 16,4 | 6,6 | 4,0 |
| *Торты, шоколад (вкл.Конфеты)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,2 | 50,8 | 55,0 | 54,3 |
| один раз в неделю | 21,4 | 21,5 | 21,4 | 21,4 |
| несколько раз в месяц | 14,4 | 15,0 | 13,6 | 14,8 |
| один раз в месяц или реже | 7,5 | 7,9 | 7,5 | 6,7 |
| практически не употребляют | 3,4 | 4,7 | 2,5 | 2,8 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 14,8 | 9,7 | 17,1 | 20,4 |
| один раз в неделю | 18,3 | 13,1 | 21,2 | 22,7 |
| несколько раз в месяц | 20,5 | 17,5 | 22,4 | 22,8 |
| один раз в месяц или реже | 18,6 | 19,3 | 18,4 | 17,6 |
| практически не употребляют | 27,8 | 40,3 | 20,9 | 16,4 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 12,4 | 9,3 | 14,2 | 14,8 |
| один раз в неделю | 13,4 | 10,9 | 14,1 | 17,5 |
| несколько раз в месяц | 14,2 | 12,3 | 14,9 | 17,1 |
| один раз в месяц или реже | 16,1 | 14,0 | 17,3 | 18,0 |
| практически не употребляют | 43,9 | 53,5 | 39,5 | 32,6 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 1,6 | 1,3 | 1,8 | 1,9 |
| один раз в неделю | 0,8 | 0,4 | 0,9 | 1,3 |
| несколько раз в месяц | 1,0 | 0,5 | 1,1 | 1,8 |
| один раз в месяц или реже | 2,3 | 1,4 | 2,1 | 4,8 |
| практически не употребляют | 94,4 | 96,4 | 94,1 | 90,2 |
|  |  |  |  |  |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 4,7 | 3,3 | 4,9 | 7,4 |
| один раз в неделю | 6,4 | 4,0 | 7,7 | 8,8 |
| несколько раз в месяц | 9,2 | 5,8 | 10,7 | 13,5 |
| один раз в месяц или реже | 12,4 | 8,5 | 14,4 | 16,3 |
| практически не употребляют | 67,3 | 78,4 | 62,3 | 54,0 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 8,9 | 5,7 | 10,0 | 13,4 |
| один раз в неделю | 17,4 | 11,9 | 20,4 | 22,8 |
| несколько раз в месяц | 22,1 | 17,1 | 25,4 | 25,2 |
| один раз в месяц или реже | 21,0 | 20,6 | 22,0 | 19,6 |
| практически не употребляют | 30,5 | 44,7 | 22,2 | 19,0 |
| *Готовые продукты, купленные в местах быстрого питания ("фаст фуд")* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 2,5 | 1,0 | 2,6 | 5,5 |
| один раз в неделю | 4,4 | 2,1 | 5,3 | 7,6 |
| несколько раз в месяц | 9,3 | 5,9 | 10,7 | 13,4 |
| один раз в месяц или реже | 15,0 | 12,2 | 16,8 | 16,6 |
| практически не употребляют | 68,9 | 78,8 | 64,5 | 56,8 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 7,9 | 7,3 | 7,9 | 9,7 |
| один раз в неделю | 16,5 | 15,5 | 17,1 | 17,6 |
| несколько раз в месяц | 27,7 | 25,8 | 29,0 | 28,6 |
| один раз в месяц или реже | 24,6 | 23,5 | 25,4 | 24,9 |
| не употребляют | 23,3 | 27,9 | 20,7 | 19,2 |